



# Щитовидная железа



ГБУЗ ЦОЗИМ МЗ КК

2024  
ГОД СЕМЬИ



**2024**  
ГОД СЕМЬИ



**Для синтеза Т3 и Т4 нужен йод.**  
В организме этот элемент не вырабатывается — получить его можно из пищи или лекарств.

**Больше всего йода содержится в морской капусте, морепродуктах, рыбе, молочных продуктах, яичных желтках.**

Кроме Т3 и Т4, **клетки щитовидной железы вырабатывают ещё один гормон — кальцитонин.**

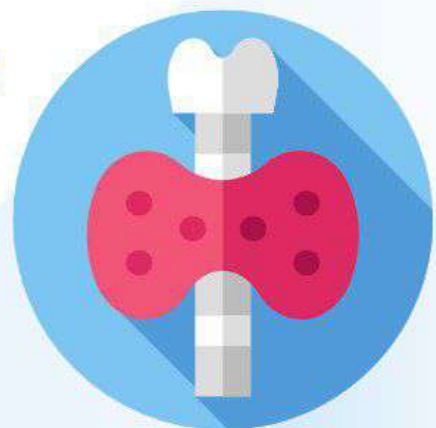
Он регулирует обмен кальция и фосфора в организме.



**Щитовидная железа** - это небольшой орган, который находится у основания шеи.



**Щитовидную железу** часто сравнивают с бабочкой, потому что у нее тоже есть «крылья» (две доли) и «тельце» (перешеек между долями). Каждая доля заполнена фолликулами — особыми структурами, содержащими тиреоидные гормоны.



**2024**  
ГОД СЕМЬИ



**Щитовидная железа**, наряду с надпочечниками, гипоталамусом, гипофизом, яичниками и яичками, входит в состав **эндокринной системы**.

Эта система **регулирует работу организма с помощью гормонов**.

**Щитовидная железа выделяет в кровь тиреоидные гормоны — Т3 (трийодтиронин) и Т4 (тироксин).**

Они влияют на скорость обмена веществ, сердечный ритм, работу пищеварительной системы, синтез витаминов и даже настроение, а также регулируют температуру тела и менструальный цикл.

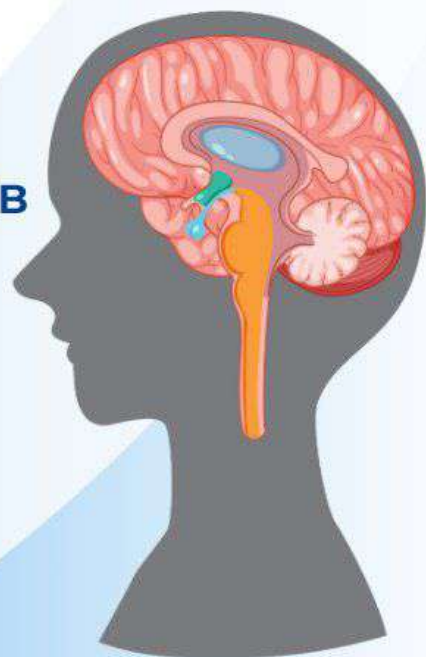


Работой щитовидной железы управляет **гипофиз** — железа размером с горошину, расположенная в основании головного мозга и синтезирующая тиреотропный гормон (ТТГ).

**Взаимодействие гипофиза и щитовидной железы устроено по принципу обратной связи.**

Когда железа начинает производить меньше Т4, чем нужно, уровень ТТГ в крови возрастает, а при увеличении количества Т4 уровень ТТГ снижается.

Если работа гипоталамуса, гипофиза или самой щитовидной железы нарушается, изменяется обмен веществ и страдает весь организм.



**2024**  
ГОД СЕМЬИ

## Наиболее распространённые патологии щитовидной железы:

- **Гипертиреоз** — состояние, при котором щитовидная железа вырабатывает слишком много гормонов T4 и T3
- **Гипотиреоз** — состояние, при котором функция щитовидной железы снижена, производится недостаточно гормонов T4 и T3
- **Тиреоидит** — воспаление щитовидной железы
- **Болезнь Грейвса** — аутоиммунное заболевание, которое развивается на фоне гиперпродукции гормонов T4 и T3
- **Зоб** — увеличение щитовидной железы, часто сопровождающееся гиперпродукцией ее гормонов, которое внешне выглядит как припухлость на шее
- **Узлы щитовидной железы** — объемные образования, которые могут быть как доброкачественными, так и злокачественными
- **Рак щитовидной железы** — злокачественная опухоль, сформировавшаяся из клеток железы.



**Диагностикой и лечением заболеваний щитовидной железы занимается врач-эндокринолог.**



**2024**  
ГОД СЕМЬИ