

## Консультация для родителей

### *Детская ложь*

Подготовила педагог-психолог Грицай Анастасия Валерьевна

#### ~ Как проявляется?

Ребёнок часто рассказывает не то, что было и есть в реальности. Если ложь остаётся безнаказанной, ребёнок начинает лгать так вдохновенно, что уже сам не отличает ложь от выдумки.



#### ~ Почему?

- возможные нарушения в детско-родительских отношениях;
- желание ребёнка добиться признания, похвалы своих достоинств, привлечь внимание, укрепить своё положение (статус) в семье или коллективе сверстников;
- использование лжи в качестве способа защититься от неприятностей, упрёков избежать наказания;
- чрезмерная строгость в семье, основанная на страхе;
- способ защиты от чрезмерной опеки взрослых.



### ~ Рекомендации:

- постарайтесь понять, почему ребёнок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с причиной, по которой ребёнок врёт;
- пересмотрите систему запретов и наказаний («*Врут тому, кому правду говорить опасно*»), к каким-либо вопросам, к запугивание;
- выполняйте свои обещания. Если не получилось выполнить, объясните причину

невыполнения;

- если ребёнок признался во лжи, не стоит его наказывать, иначе вы можете больше никогда не услышать правды;
- не старайтесь поймать ребёнка на лжи. Не задавайте ему вопросов, ответ на которые вы знаете.
- ребёнок должен быть уверен, что вы любите его без каких-либо условий и что ничто не сможет уменьшить вашу любовь к нему. Многие дети лгут, потому что боятся, что правда разочарует их родителей;
- развивайте способности ребёнка. Вместе играйте, пойте, танцуйте, рисуйте, гуляйте, читайте книги.

### Например:

игра «Слова ассоциации» - взрослый называет ребёнку слова (семья, страх, радость, мама, любовь и т. д.), а ребёнок определяет, что значат для него эти слова. Игра помогает понять отношение ребёнка к каким-либо вопросам, к значимой проблеме.