

Консультация для родителей «Детский туризм в ДОО»

Подготовила инструктор по ФК Торголова Е.Д.

Состояние здоровья подрастающего поколения вызывает тревогу государства и общественности, медицинских работников, педагогов и родителей. Это главная актуальность формирования у дошкольников основ здорового образа жизни. Изучение специальной литературы, практического опыта педагогов, коллег, помогли в нашем детском саду найти новые решения и возможности в этом направлении с помощью элементарных форм детского туризма. Его организация - одно из условий развития двигательных навыков и формирования привычки к здоровому образу жизни.

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников и их физического развития, формирование навыков здорового образа жизни через организацию и внедрение элементарных форм детского туризма

Во-первых, туризм как средство физического воспитания позволяет разнообразить двигательную деятельность детей и использовать циклические движения на свежем воздухе, способствующие развитию общей выносливости, повышению уровня основных его физических качеств, а также помогающие решить ряд проблем психологического здоровья дошкольников.

Во-вторых, туризму присущи коммуникативные функции. При целенаправленном педагогическом воздействии он может играть большую роль в решении задач нравственного воспитания.

В-третьих, средства детского туризма обладают большим познавательным потенциалом и способствуют эффективному и качественному усвоению знаний в соответствии с программными требованиями, а также развитию познавательных интересов детей.

Детский туризм характеризуется общедоступностью и рекомендован практически для каждого возраста ребенка при отсутствии у него серьезных патологий. Продуманная туристическая двигательная деятельность в природных условиях пробуждает интерес к физкультуре, двигательной активности, повышает мотивацию к ведению здорового образа жизни.

К туристической деятельности как одной из форм работы с дошкольниками прибегают редко.

Считается, что туризм – дело общеобразовательной школы. Однако мы уверены, что туризм может и должен использоваться в качестве вспомогательного средства в оздоровлении воспитанников ДОО.

В системе работы мы применяем элементарные формы туризма в оздоровлении старших дошкольников, позволяем удовлетворить их потребность в активной деятельности в рамках оздоровительной работы детского сада. Способствует становлению эффективного взаимодействия ДОО с родителями.