

Консультация для родителей

Подготовила педагог-психолог Грицай Анастасия Валерьевна

Поведение детей. Непослушание. Упрямство. Рекомендации родителям



Поведение: выражается в неповиновении, настаивании на том, что хочется только ребёнку. Упрямство – это доступная для ребёнка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах.

Возможные причины:

- протест против авторитарного воспитания или гипоопеки;
- непоследовательное воспитание;
- предъявление ребёнку невыполнимых или взаимоисключающих требований;
- возрастной кризис.

Рекомендации:

! обсуждайте совместный план на день. Планирование формирует организованность, дисциплину, самоконтроль поведения. Включайте в план время для совместных игр и общения;

! разработайте «детский планер» на неделю с посильными делами для ребёнка и разумной системой поощрений и наказаний;

! составьте договор (контракт) с конкретным перечислением взаимных обязательств, гарантирующих мир и дружбу в семье. Правила должны быть распространены на всех членов семьи и соблюдаться всеми;

! пересмотрите свою систему наказаний и поощрений (не преобладают ли запреты и ограничения в воспитании);

! составьте список поведенческих проблем. Разделяйте общую проблему на конкретные поведенческие «мишени». Решайте проблемы последовательно, одну за другой, а не все сразу;

! чётко и конкретно формулируйте требования и ожидания. Проверяйте, правильно ли их понял ребёнок;

! хвалите не только за конечный результат, но и за старание. Сразу награждайте за желательное поведение и наказывайте за плохое, при этом помните, что порицать нужно не ребёнка (он безусловно любимый), а его поведение.

Полезные игры дома

- «Час тишины и час – можно»

Договоритесь с ребёнком, что, когда вы устали и хотите отдохнуть, в доме будет час тишины. Ребёнок должен вести себя тихо, спокойно играть, рисовать, конструировать. Но иногда у вас будет час – можно, когда ребёнку разрешается делать почти всё: прыгать, кричать, играть вместе с родителями в шумные игры и т. д.

- «Превращалки»

Предложите ребёнку: «Давай поиграем. Ты будешь папой (мамой), а я дочкой (сыном)». Пусть поруководит вами от души! Вы можете быть удивлены, насколько хорошо ребёнок усвоил правила, против которых иногда так яростно восстаёт!

- «Ловишка»

Ребёнок кладёт руки на стол ладонями вверх. Взрослый сидит напротив и держит руки на столе ладонями вниз. Взрослый быстрыми движениями старается коснуться своими ладонями ладоней. Задача ребёнка быстро отдернуть руки. Если взрослый коснулся ладоней ребёнка, то игроки меняются ролями.

- «Всё наоборот»

Эта игра понравится маленьким упрямам, которые любят делать всё наоборот. Попробуйте «легализовать» их страсть перечить. Взрослый должен продемонстрировать самые разные движения, а ребёнок тоже должен выполнять движения, только совершенно противоположные тем, что ему показывают. Так, если взрослый поднял руки, ребёнку следует опустить их, если подпрыгнул – следует присесть. Если вытянул ногу – нужно отвести её назад.

