

Основное меню 2023-2024 учебный год (ясли)

(осенне- зимний период)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая рисовая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп молочный манный Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Чай с лимоном	Кукурузные хлопья с молоком Батон с сыром и маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Батон с маслом Чай с сахаром
2 завтрак	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови Компот из компотной смеси	Суп картофельный с бобовыми Каша гречневая Котлеты рубленые, запечённые в молочном соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Икра кабачковая Компот из сушеных фруктов	Бульон с гренками Птица отварная Картофель отварной Яйца варенные Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из плодов или ягод свежих	Свекольник Макаронные изделия отварные Мясо тушеное с овощами в соусе Огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги	Щи из свежей капусты с картофелем Пюре картофельное Печень по-строгановски Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Молоко	Пюре картофельное Котлеты рыбные любительские Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток из плодов шиповника	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Пирожок с яблоком Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное Рыба, запеченная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Хлеб пшеничный Пирожок с творогом Молочный напиток

Основное меню 2023-2024 учебный год (ясли)

(осенне- зимний период)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Батон с маслом Чай с молоком	Каша манная Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Чай с сахаром	Каша манная Батон с сыром и маслом Какао с молоком	Суп молочный с перловой крупой Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
2 завтрак	Бананы	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофель отварной Фрикадельки мясные в соусе Салат из моркови Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси	Суп картофельный с бобовыми Каша гречневая Голубцы ленивые в сметано- томатном соусе Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Бульон с гречками Макаронные изделия отварные с маслом Бефстроганов из отварного мяса Яйца отварные Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Суп молочный с перловой крупой Хлеб пшеничный Слойка с повидлом Молочный напиток	Пюре картофельное Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Крендель сахарный Молочный напиток	Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток апельсиновый	Омлет натуральный Огурец свежий Хлеб пшеничный Пирожок печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком Яблоки Чай с сахаром

Основное меню 2023-2024 учебный год (сад)

(осенне- зимний период)

	1 неделя				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая рисовая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп молочный манный Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Чай с лимоном	Кукурузные хлопья с молоком Батон с сыром и маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Батон с маслом Чай с сахаром
2 завтрак	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Витаминизированный напиток
Обед	Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови Компот из компотной смеси	Сук картофельный с бобовыми Каша гречневая Котлеты рубленые, запечённые в молочном соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Икра кабачковая Компот из сушеных фруктов	Бульон с гренками Птица отварная Картофель отварной Яйца варенные Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из плодов или ягод свежих	Свекольник Макаронные изделия отварные Мясо тушеное с овощами в соусе Огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги	Щи из свежей капусты с картофелем Пюре картофельное Печень по-строгановски Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из белокочанной капусты Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Яблоки Молоко	Пюре картофельное Котлеты рыбные любительские Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток из плодов шиповника	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Пирожок с яблоком Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное Рыба, запеченная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Хлеб пшеничный Пирожок с творогом Яблоки Молочный напиток

Основное меню 2023-2024 учебный год (сад)

(осенне- зимний период)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Батон с маслом Чай с молоком	Каша манная Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Чай с сахаром	Каша манная Батон с сыром и маслом Какао с молоком	Суп молочный с перловой крупой Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
2 завтрак	Сок фруктовый	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофель отварной Фрикадельки мясные в соусе Салат из моркови Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси	Суп картофельный с бобовыми Каша гречневая Голубцы ленивые в сметано- томатном соусе Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Бульон с гренками Макаронные изделия отварные с маслом Бефстроганов из отварного мяса Яйца вареные Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с макаронными изделиями Каша гречневая Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Суп молочный с перловой крупой Хлеб пшеничный Слойка с повидлом Бананы Молочный напиток	Пюре картофельное Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Крендель сахарный Молочный напиток	Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток апельсиновый	Омлет натуральный Огурец свежий Хлеб пшеничный Пирожок печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком Яблоки Чай с сахаром