

Основное меню 2023-2024 учебный год (ясли)

(весенне- летний период)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая рисовая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп молочный манный Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Батон с маслом Чай с сахаром
2 завтрак	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови Компот из компотной смеси	Суп картофельный с бобовыми Каша гречневая Фрикадельки мясные в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из квашенной капусты Компот из сушеных фруктов	Бульон с гренками Птица отварная Картофель отварной Яйца варенные Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из плодов или ягод свежих	Суп картофельный с крупой Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Огурец соленый Компот из кураги	Рассольник ленинградский Пюре картофельное Печень по-строгановски Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Молоко	Пюре картофельное Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток из плодов шиповника	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Пирожок с яблоком Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное Рыба, запеченная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный Пирожок с творогом Молочный напиток

Основное меню 2023-2024 учебный год (ясли)

(весенне- летний период)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Батон с маслом Чай с молоком	Каша манная Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Кукурузные хлопья с молоком Батон с сыром и маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Батон с маслом Огурец свежий Чай с сахаром
2 завтрак	Бананы	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофель отварной с луком Пудинг из говядины под сметано- томатным соусом Капуста тушёная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из компотной смеси	Суп картофельный с клецками Каша гречневая Тефтели мясные с томатно-сметанным соусом Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Бульон из кур Макаронные изделия отварные с маслом Бефстроганов из отварного мяса Яйца отварные Салат из моркови Хлеб ржаной Кисель	Борщ с фасолью и картофелем Каша гречневая Запеканка из печени с рисом Салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Молочный напиток	Пюре картофельное Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Крендель сахарный Чай с лимоном	Пюре картофельное Рыба, припущенная в молоке Икра свекольная Хлеб пшеничный Напиток апельсиновый	Суп молочный с кукурузной крупой Хлеб пшеничный Пирожок с капустой Яблоки Молочный напиток

Основное меню 2023-2024 учебный год (сад)

(весенне- летний период)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая рисовая Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Батон с маслом Чай с сахаром
2 завтрак	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови Компот из компотной смеси	Суп картофельный с бобовыми Каша гречневая Фрикадельки мясные в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из квашенной капусты Компот из сушеных фруктов	Бульон с гренками Птица отварная Картофель отварной Яйца варенные Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из плодов или ягод свежих	Суп картофельный с крупой Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Огурец соленый Компот из кураги	Рассольник ленинградский Пюре картофельное Печень по-строгановски Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Молоко	Пюре картофельное Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Напиток из плодов шиповника	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный Пирожок с яблоком Кофейный напиток с молоком	Пюре картофельное Рыба, запеченная в сметанном соусе Хлеб пшеничный Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб пшеничный Пирожок с творогом Молочный напиток

Основное меню 2023-2024 учебный год (сад)

(весенне- летний период)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Батон с маслом Чай с молоком	Каша манная Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Пудинг из творога Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Кукурузные хлопья с молоком Батон с сыром и маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Батон с маслом Огурец свежий Чай с сахаром
2 завтрак	Бананы	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Борщ с капустой и картофелем Картофель отварной с луком Пудинг из говядины под сметано- томатным соусом Капуста тушёная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из ком. смеси	Суп картофельный с клецками Каша гречневая Тефтели мясные с томатно-сметанным соусом Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из суше. фруктов	Бульон из кур Макаронные изделия отварные с маслом Бефстроганов из отварного мяса Яйца отварные Салат из моркови Хлеб ржаной Кисель	Борщ с фасолью и картофелем Каша гречневая Запеканка из печени с рисом Салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Плов из птицы Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Молочный напиток	Пюре картофельное Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Крендель сахарный Чай с лимоном	Пюре картофельное Рыба, припущенная в молоке Икра свекольная Хлеб пшеничный Напиток апельсиновый	Суп молочный с кукурузной крупой Хлеб пшеничный Пирожок с капустой Яблоки Молочный напиток