

## Родительские программы в жизни ребенка.

*Подготовила воспитатель Децель Е.В.*

### *Какие бывают программы?*

Увы, почти все «программы» базируются на нашем желании сделать ребёнка счастливым. Так и выходит, что идея «воспитанный ребёнок», «послушный ребёнок» превращается в программу «ты должен меня слушаться!»; «еда равняется здоровью» - в «чем больше ешь, тем крепче будешь»; «ребёнок должен уметь себя обслуживать» - в «ты обязан...»; идея крепкой здоровой семьи — в «я тебя растила...».

кстати, сами по себе программы нейтральны; но полезная поможет превратиться во вредную, если случится перебор. Например, модная сейчас программа «хочу вырастить творческого человека»... Невинная и даже полезная мысль о раннем развитии может вылиться в крутую программу «мой ребенок — вундеркинд, я сказала!», а мысли о пользе режима дня — в «никаких исключений, отклонений от режима».

У такой мамы вовсю работает программа: «мой ребёнок — вундеркинд».

### *Ребенку это надо?*

В лучшем случае он поверит маме и попытается реализовать её желания: быть самым начитанным, в худшем — ему когда-то надоест жить чужими советами и отказываться от того, к чему его тянет на самом деле. Он взбунтуется. Многие проблемы с подростками — это как раз такой бунт, борьба за самого себя, нежелание принимать навязанное другими, попытка «распрограммироваться».

Надо ориентироваться всё-таки на ребёнка, больше доверять себе и своим чувствам или его мнению. А дети любого возраста на самом деле умеют донести своё мнение до родителя.

### *Как избавиться от программы?*

Да не надо от неё избавляться. Надо просто помнить, что она существует. И учитывать это, когда очень хотите чего-то добиться от своего любимого наследника. Вредная — она уйдёт сама (то есть измениться на такую, которая

действительно учитывает интересы ребёнка). Полезная останется. Если вы, конечно, захотите.

Нужно завести две полезные привычки:

1. Делать паузы перед тем, как ругать ребёнка (отчитывать его, читать ему мораль). стараться поймать себя ещё до того, как вы начнёте кричать, сделать глубокий выдох и досчитать хотя бы до десяти.
2. Раз за разом задавать себе два вопроса: «почему и зачем?» и «кому от этого станет лучше?».

И тогда вам станет ясно, для кого вы это делаете, для себя или для ребёнка, и что можно сделать по-другому, как поступить иначе.

Мы перестаём быть волшебниками в детских глазах в тот самый миг, когда позволяем программе стать важнее, чем желание понять и поддержать своего любимого человека.

*От волшебника до профана\**

Если вспомнить, что многие наши требования и претензии к ребёнку появляются не по тому, что соблюдение правил действительно важно, а потому, что мы так запрограммированы, жить станет намного проще.

Конечно, нет ничего страшного в том, что кто-то заставляет ребёнка ложиться спать в 21:00, если у него такая родительская программа. Хуже, когда таким устоявшимся программам мы начинаем стопроцентно доверять, истово веря в их правильность и незыблемость. Потому что:

- тогда «программирование» не даёт нам возможность услышать и понять истинные потребности своего малыша, а значит, уважать его мысли и чувства и доверять в первую очередь ему, а не тому, что засело в нашей, родительской голове.
- Тогда мы так увлекаемся в «воспитательный процесс», так много отдаём ребёнку эмоций, энергии и времени, так много, что на нормальное воспитание — в любви и радости — сил уже почти не остаётся.
- И тогда неизбежно мы подменяем любовь без условий на иную, обусловленную любовь. Мы предлагаем детям любовь на наших, а не на

их условиях. Мы начинаем требовать и добиваться от любимого чада того, что нужно в первую очередь не ему, а нам самим.

А дети между тем растут сами. Как цветы. Суесться, дёргаться, контролировать и конфликтовать — зачем? Создайте благоприятную среду для роста и развития — и это будет лучший метод воспитания.

Осуществить такую замечательную программу нам мешают три тайных врага:

- собственный жизненный опыт,
- борьба за идеал и
- чувство вины.

Тайных — потому что их разрушительную силу мы почувствуем не сразу. Но это они загоняют нас в те самые «ловушки для родителей», превращают из волшебников в зомби, а безусловную любовь подменяют её бледной копией, суррогатом — любовью обусловленной. Об-условленной, то есть зависящей от каких-то (нами же придуманных) условий.

*Чувство вины заставляет* родителей делать «слишком»: слишком напрягаться, чтобы окружить деточку вниманием и заботой, завалить подарками и опекать, закрывать глаза на неблагоприятные поступки, попустительствовать. И оно же, это чувство вины, может толкнуть в другую крайность: предъявлять явно завышенные требования к своему наследнику, контролировать, критиковать, наказывать.

*Погоня за идеалом* превращаем жизнь родителей и детей в сплошную «гонку за ...» Идеалы-то у людей разные, и каждый гонится за своим, но результат для всех одинаково печален: усталость и разочарование.

И наконец, личный *жизненный опыт* — груз радостей и печалей, ошибок и обретений, который мы несем на своих плечах, а потом, медленно и незаметно, перекладываем на плечи своих детей.

\*Профанация, как правило представляет собой действие невольное.