

Физкультурный досуг «В гостях у Мойдодыра»

Цель: Закрепить представления детей о здоровом образе жизни и умении применять их в повседневной жизни.

Задачи:

- Закрепить знания детей о назначении гигиенических предметов: зубной щетки, пасты, мыла, полотенца, расчески.
- Развивать физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений.
- Приобщать детей к регулярным занятиям утренней зарядкой.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Ход развлечения

Дети под музыку заходят в зал и садятся на стульчики

ИФК: Здравствуйте, дети! Сегодня у нас необычный день! Всем вам разрешено быть: ловкими здоровыми, веселыми.

Запрещается: Ходить неряшливыми, плакать, ссориться, обижать друг друга.

Ну, что готовы?

Ведущий: А начнем мы наш праздник со сказки:

- За чистым, чистым полем, за дремучим лесом, за дальними дорогами есть страна – страна Чистюль. И правит этой страной – Великий умывальник, знаменитый Мойдодыр. И у него есть много друзей. А кто они такие, вы узнаете, если отгадаете загадку.

1. Гладкое, душистое, моет чисто

Нужно, чтоб у каждого это было.

Чт что это? (*мыло*)

2. Зубастая, а не кусается

Ка как она называется? (*расческа*)

3. Костяная спинка, на брошке щетинка.

По частоколу прыгала,

Всю грязь выгнала.

Отгадайте, что это? (*зубная щетка*)

Ведущий: Молодцы ребята! Всех друзей Мойдодыра правильно отгадали! Слушаем сказку дальше. – Однажды, пока в стране Чистюль все спали, в нее пробрался злой Микроб и унес друзей Мойдодыра – мыло, зубную щетку и расческу! Как же теперь быть? Что делать?

ИФК: Давайте вернем ему его помощников, чтобы он смог прогнать злого Микроба. Поможет Мойдодыру? Вы готовы отправиться в Страну Чистюль? (*Ответы детей*)

- Тогда вперед!

Дети под музыку проходят тропу препятствий

- Сначала поскачем на лошадке

Дети идут за инструктором физкультуры по дорожке, высоко поднимая колени.

- Ну вот, широкая дорога закончилась и перед нами узенькая дорожка

дети идут пятка к носку, руки в стороны

- Молодцы, правильно прошли по узенькой дорожке!

- Теперь нам нужно преодолеть следующее препятствие. Посмотрите, перед нами болото, и чтобы пройти через него мы будем прыгать с кочки на кочку.

Дети прыгают с кочки на кочку

ИФК: Вот мы и добрались до волшебной страны Чистюль.

Под музыку вбегает грязная девочка

Ведущий: Ой, ребята, посмотрите, а это кто? Девочка, ты кто? Как тебя зовут?

Грязнулька: Меня зовут Грязнулька! Правда, красивое имя?

Ведущий: Ой, какое у тебя грязное лицо и руки! Разве можно быть такой неопрятной? Ты разве не умываешься?

Грязнулька: Нет! А зачем?

Ведущий: Ребята, расскажите Грязнульке что может случиться, если не мыть лицо и руки? *(заводятся микробы)*

Грязнулька: Я не хочу микробов! Я согласна умываться каждый день с мылом!

ИФК: Скажи-ка, почему ты такая лохматая? Ты что волосы совсем не расчесываешь?

Грязнулька: Вот ещё! Мне и так не плохо!

ИФК: Дети, скажите, почему мы каждый день расчесываемся? *(ответы детей)*

- Грязнулька, а ты зубы – то чистишь по утрам и вечерам?

Грязнулька: -Ещё и зубы чистить? Нет, конечно!

- А вы, ребята, чистите зубы? *(ответы детей)*

- Ну, и зачем чистите? *(ответы детей)*

- И сколько раз в день? *(ответы детей)*

- Ой! Ну и хорошо! Уговорили и зубы буду чистить! Спасибо, ребята!

ИФК: Дети, скажите, а что ещё по утрам мы всегда делаем? *(зарядку)*

– Научим Грязнульку делать зарядку? *(да)*

Под музыку дети и Грязнулька выполняют зарядку.

Ведущий: Ну что, Грязнулька, понравилось тебе с нами делать зарядку?

Грязнулька: Да, очень! Спасибо, вам, ребята! Теперь я знаю, что нужно делать, чтобы быть здоровым!

Ведущий: Грязнулька, а мы дарим тебе сундучок, в котором находятся помощники Мойдодыра: мочалка, мыло, зубная щетка, полотенце, носовой платок. И ты научишь своих друзей пользоваться этими предметами. И вы сможете прогнать злого микроба из вашей страны.

Грязнулька: Спасибо, вам, дети! Я научу жителей нашей страны, и злой микроб убежит от нас навсегда.

-До свидания!

Грязнулька под музыку убегает.

ИФК: Ну вот, ребята, мы научили Грязнульку как изгнать злого Микроба из страны Чистюль. Теперь нам пора обратно в садик! Давайте, поедem на поезде.

Дети под музыку отправляются в путь и пролезают через туннель

Ведущий: Вот мы и на месте!

ИФК показывает большой конверт

ИФК: Ой, ребята, нам пришло письмо. Оно от Мойдодыра. Прочитаем его!

ИФК зачитывает письмо Мойдодыра

- Здравствуйте, мои дорогие дети!

Спасибо, вам большое, что вернули моих помощников.

И мы смогли прогнать злого микроба.

Благодаря вам в нашем королевстве чистота и порядок.

За это, я посылаю вам подарки.

До свиданья. Мойдодыр.

Ведущий:- Чтобы быть здоровым нужно заниматься спортом, есть витамины, овощи, фрукты. Всегда быть чистым, опрятным, не лениться.

Мойдодыр дарит вам вот такие медали!

ИФК: Праздник наш закончен, все молодцы! Всем спасибо!

Дети под музыку возвращаются в группу.