

Родителям о детях

Эмоции

Подготовила педагог-психолог Грицай А.В.

Эмоции – кратковременны. Они похожи на вспышки и являются моментальной реакцией на раздражитель.

Дошкольный возраст – это возраст, когда ребёнок начинает понимать и осознавать себя, когда он подбирает способ эмоционального реагирования, от которого отталкивается при выборе поведения в дальнейшем. Дети этого возраста не так наивны, как кажется взрослым. Хотя опыт у дошкольника невелик, но его эмоции достаточно богаты и обгоняют его сознание.

Маленький ребёнок не умеет управлять эмоциями. На смену весёлому и беззаботному настроению, легко может прийти злость. При яркой эмоциональной реакции родителей на поступок малыша, ребёнок может не понять происходящего. Т.е. причины поведения (поступка) уходят на второй план, а на первом плане – эмоции – детские и взрослые.

Когда окружающие ребёнка люди показывают ему заинтересованность, понимают и принимают его, то он испытывает эмоциональный комфорт, уверенность, прибывает в жизнерадостном состоянии.

Испытывать различные эмоции – страх, интерес, радость, печаль, злость, отвращение, удивление - это нормально.

Беседа и общение со взрослыми и сверстниками, личный пример, игра – помогают дошкольнику учиться управлять своими эмоциями.