

**Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)**

Таблица 1

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

| п/п | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции  | Итого за сутки |         |
|-----|--|----------------|---------|
|     |  | 1-3 года       | 3-7 лет |
| 1   | Молоко, молочная и кисломолочные продукция   | 390            | 450     |
| 2   | Творог (5% - 9% м.д.ж.)  | 30             | 40      |
| 3   | Сметана  | 9              | 11      |
| 4   | Сыр  | 4              | 6       |
| 5   | Мясо 1-й категории   | 50             | 55      |
| 6   | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)  | 20             | 24      |
| 7   | Субпродукты (печень, язык, сердце)   | 20             | 25      |
| 8   | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое   | 32             | 37      |
| 9   | Яйцо, шт.  | 1              | 1       |
| 10  | Картофель  | 120            | 140     |
| 11  | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180            | 220     |
| 12  | Фрукты свежие  | 95             | 100     |
| 13  | Сухофрукты   | 9              | 11      |
| 14  | Сок фруктовые и овощные  | 100            | 100     |
| 15  | Витаминизированные напитки   | 0              | 50      |
| 16  | Хлеб ржаной  | 40             | 50      |
| 17  | Хлеб пшеничный   | 60             | 80      |
| 18  | Крупы, бобовые   | 30             | 43      |
| 19  | Макаронные изделия   | 8              | 12      |
| 20  | Мука пшеничная   | 25             | 29      |
| 21  | Масло сливочное  | 18             | 21      |
| 22  | Масло растительное   | 9              | 11      |
| 23  | Кондитерские изделия   | 12             | 20      |
| 24  | Чай  | 0,5            | 0,6     |
| 25  | Какао-порошок  | 0,5            | 0,6     |

|    |  |     |     |
|----|--|-----|-----|
| 26 | Кофейный напиток   | 1   | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25  | 30  |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные   | 0,4 | 0,5 |
| 29 | Крахмал  | 2   | 3   |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная   | 3   | 5   |