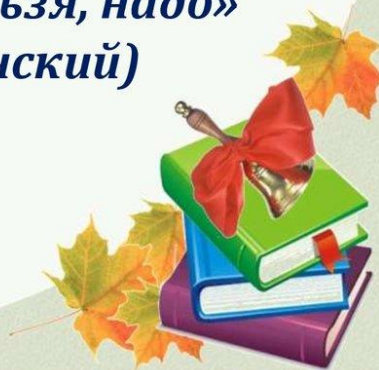


*«Воспитание детей – это
мудрое ограничение. Ребенок
должен понять, что есть три
вещи: можно, нельзя, надо»
(В.А. Сухомлинский)*



КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

На протяжении всей жизни человека происходит несколько возрастных кризисов, которые естественно нужно преодолеть. Так как в этот момент развиваются новые качества! Мы, взрослые, в свое время тоже их преодолевали.

Ваши дети достигли возраста, который называется «Кризисом трех лет».

В данный возрастной промежуток взросления ребенка возникают противоречия во внутреннем состоянии организма. Изменяются его взаимодействия с родителями, сверстниками, обществом.

Кризис трех лет – испытание и для родителей, и для ребенка.

Но без этого жизненного этапа невозможно становление личности!

Кризис – это хорошо!

Так как кризис – это движущая сила развития!



Кризис трех лет

один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох.

Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

*Внутренний конфликт
многие желания ребенка
не
соответствуют его
реальным возможностям*



*Внешний конфликт
Ребенок
сталкивается с
постоянной опекой
взрослых*

*И что делать в такой ситуации?
Сопротивляться или смириться.
Другого выхода нет. Вот малыши и
сопротивляются, как могут!*



Итак, существует семь основных симптомов проявления кризиса.

1. Упрямство;
2. Строптивость;
3. Обесценивание;
4. Негативизм;
5. Деспотизм;
6. Своеволие;
7. Протест.

Давайте более подробно рассмотрим каждый.

1. Упрямство- ребенок устраивает истерики, не воспринимает мнение других людей, настаивает на своем желании.

Как отличить упрямство от непослушания?!

Педагог Л.С.Выготский говорил: "Упрямство отличается от простого непослушания - **мотивом**. Если ребенок продолжает настаивать на своем и не соглашается со взрослым.

2. Строптивость- в основном и целом направлена на против принятых норм поведения, отношений, образа жизни, не против конкретного взрослого.

3. Обесценивание. Этот симптом проявляется в желании ломать игрушки, обзывать, вредничать. Потому что в этот период обесценивается все то, что было интересно и привычно.

4. Негативизм- это отрицательное отношение к людям. Ребенок не хочет подчиняться определенному человеку. Он избирательно игнорирует требования одного из членов семьи или любого другого человека.

Главный мотив такого поведения сделать наоборот.

5.Деспотизм-ребенок категорически настроен к родителям. Требуется повышенного внимания к себе.

6.Своеволие- этот симптом проявляется в желании ребенка делать все самому (Звучат решительные слова: "Я сам!")

Такое поведение выводит на конфликты со взрослыми, так как ребенок не осознает свои возможности. Им движет желание не только узнать новое, и овладеть новыми действиями поведения.

7.Протест, другими словами бунт. Он проявляется в частых конфликтах со взрослыми. Как утверждает американский психолог, Э. Эриксон "Именно в этом возрасте у ребенка начинает формироваться самостоятельность, воля, независимость".

В данных ситуациях используйте верное средство- **терпение**. Не проявляйте бурную реакцию на поступки ребенка и продолжайте его любить, даже когда он не прав. Чаще проводите время с ним, играйте.

Ведь игра- основной вид деятельности ребенка, через которую он познает мир.

Не следует в разгар негатива со стороны ребенка что-либо разьяснять. Подождите, когда состояние аффекта пройдет, и уже в спокойной обстановке обсудите ситуацию. Разьясните, почему его поведение было недостойным, расскажите о своем состоянии. Обсудите и проанализируйте его с ребенком. Если истерика произошла в публичном месте, попробуйте отвлечь его, обратив взгляд на "отвлеченный предмет или ситуацию".

Будьте мудрыми, творческими, созидательными, уникальными в этот сложный период. Одним словом - креативными в любых ситуациях. Не заставляйте, а предлагайте. Позвольте ребенку действовать.

Дайте ему свободу принимать решения. И, конечно же, поощряйте. Не сравнивайте ребенка с другими, ведь **каждый человек индивидуален!**



В заключении хочется сказать несколько ободряющих слов. Не обязательно, что кризис будет бурным, так как ВАМ известно, что существует несколько психотипов и темпераментов человека. Соответственно все будет протекать строго индивидуально и возможно без особых проблем.

Главное, в этот период, родителям не потерять терпение и поощрять своих малышей, верить в них, помочь ребенку пережить этот возраст.





**Спасибо
за внимание**

