

Консультация для родителей

Подготовила воспитатель Мирошникова А.И.

«Как провести выходной день с ребенком».

Проводить выходные со своими детьми — это лучший метод снятия стресса или напряжение прошедшей трудовой недели. Более того, это помогает иметь близкие и доверительные отношения с ними. Если у вас нет вариантов, как провести выходные с ребенком, чем заняться со своими детьми либо куда свозить или поехать с ними в приближающийся выходной, то позвольте вам подбросить несколько свежих малозатратных идей. Основные расходы могут потребоваться на продукты питания или билеты для посещения некоторых мероприятий.

Туристические поездки

Запланируйте хотя бы раз в месяц отправляться в микро туристическую поездку. Это отличный способ детям отвлечься от городской суеты, чтобы побыть на свежем воздухе. Заранее спланируйте маршрут и цель своего путешествия, а затем, оседлав велосипеды, отправляйтесь в путь.

Посещение друзей или родственников

Еда объединяет людей. Почему бы не встретиться с друзьями или родственниками, навестив их или пригласив к себе домой. Приготовьте какие-то десерты, сладости, а дети пусть продумают программу игр или развлечений, а также могут помочь на кухне. Время, проведенное в приготовлениях, может не только объединять родителей с детьми, но и приносить веселье или радость ожидания.

Погулять в парке или на детской площадке

Когда нет никаких идей, почему бы не заскочить на ближайшую детскую площадку, чтобы «погонять» мяч с детьми.

Если играть весело с комичными гримасами, репликами и немного поддаваясь, поверьте, любому ребенку проведенное таким образом время понравится, даже дочери. Кроме того, это отличный способ оторвать свое чадо от дивана с пультом.

Фильмы и компьютерные игры

Сходить всей семьей на интересную премьеру в кинотеатре — это идеальный вариант для плохой погоды. Если нет такой возможности, то семейные выходные можно организовать с просмотром веселых комедий дома.

Если ваши выходные посвящены компьютерным играм, то играть с детьми лучше в образовательные игры, а не стратегии. Так они, во-первых, играют, а во-вторых, что-то новое узнают.

Заняться выпечкой

Также можно устраивать кулинарные выходные с детьми, постаравшись испечь торт или пирог. Детям нравится участвовать в приготовлении их любимой выпечки.

Поэтому это хорошая идея для проведения выходного со своими детьми.

Спортивные выходные

Есть два варианта: Первый — пойти посмотреть на игру спортивной команды вашего города. Второй — разнообразить интерес детей к разным спортивным играм, играя и соревнуясь с ними в различных спортивных дисциплинах.

Заключение

Для кого-то, возможно, может показаться трудностью, найти время или идею, чтобы провести свой выходной вместе с семьей. Трудно разорваться между работой, школой, домашними заданиями и обязанностями. Еще более трудная задача — превратить выходные в увлекательное приключение, чтобы вся семья наслаждалась этими днями.

