

Консультация для родителей на тему: "Работа по развитию речевого дыхания"

Подготовила: учитель-логопед Яценко Н.В.

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из лёгких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу.

- Речевое дыхание, в отличие от неречевого, автоматического, является произвольным.
- При неречевом дыхании вдох и выдох осуществляются через нос, вдох по продолжительности почти равен выдоху.
- Речевое дыхание осуществляется через рот, вдох совершается быстро, выдох замедлен.
- При неречевом дыхании за вдохом сразу следует выдох, затем пауза.
- При речевом дыхании, наоборот, за вдохом следует пауза, а затем плавный выдох.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Нарушений речевого дыхания могут быть следствием общей ослабленности, аденоидных разражений, различных сердечно-сосудистых заболеваний и т. д.

Такие несовершенства речевого дыхания, как неумение рационально использовать выдох, речь на вдохе, неполное возобновление запаса воздуха и др., отрицательно влияющие на развитие речи детей, могут быть обусловлены неправильным воспитанием, недостаточным вниманием взрослых к речи детей.

Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз, у них нарушается плавность

речи, так как дети на середине фразы вынуждены добирать воздух. Иногда, чтобы закончить длинную фразу, дети вынуждены говорить на вдохе, отчего речь становится нечеткой, судорожной, с захлебыванием.

Основными задачами в работе над развитием речевого дыхания являются следующие:

1. Вырабатывать свободный плавный удлиненный выдох, используя специальные игровые упражнения.
2. Путём подражания речи взрослого воспитывать умение произносить небольшие фразы или смысловые отрезки на одном выходе.

Игровые упражнения

- a. Дутье через соломинку в стакан с водой
- b. Надувание воздушных шаров
- c. Дутье на разноцветные вертушки
- d. Пускание мыльных пузырей
- e. Дутье на одуванчики, снежинки, листочки и др.