

## Консультация для родителей «Развиваем мелкую моторику»



*Подготовила: воспитатель Никулина Мария Алексеевна*

**Уважаемые родители!** Помните, что развитие мелкой моторики ребенка, является очень важным процессом. И процесс этот надо начинать с раннего детства. Не бойтесь потратить свое время. Если вы в раннем возрасте начнете понемногу уделять внимание малышу, а именно развитию мелкой моторики, это принесет очень хорошие плоды в его дальнейшем развитии!

**Игра** – основной вид деятельности дошкольника. Именно игра является сильнейшим стимулом для проявления детской самостоятельности. Игры на развитие мелкой моторики являются хорошим стимулом для становления речи ребенка. Мелкая моторика ребенка и развитие речи взаимосвязаны, т.е. чем выше двигательная активность ребенка, тем лучше развивается его речь.

Как сказал И.Кант: *«Пальцы человека – это выдвинувшийся вперед мозг»*. Научкой доказано, что на кончиках пальцев человека находится огромное количество рецепторов, посылающих нервные импульсы в центральную нервную систему. Поэтому с уверенностью можно сказать, что от развития мелкой моторики рук зависит развитие ребенка в целом: его речь, мышление, воображение, координация, успеваемость.

Как же можно дома развивать мелкую моторику рук? Игра – вот ответ!

Вам не надо покупать пособия, тратить деньги на игровые комплексы и прочее. Важно обратиться к вашей фантазии. Ведь все необходимое для игр на развитие мелкой моторики рук можно найти дома.

## **ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК**

- **«Золушка».** Предложите ребенку отделить гречку от риса (или любую другую крупу).
- **«Бусы из макарон».** Предложите ребенку сделать бусы для вас. Вам понадобится: веревочка и макароны с отверстиями.
- **«Почта».** Предложите ребенку разложить по конвертам или коробочкам пуговицы одного цвета.
- **«Волшебный мешочек».** Вам понадобится небольшой мешочек и различные предметы. Спрячьте в мешочек предметы, и попросите ребенка на ощупь узнать, что же там спрятано. Ваш малыш должен обследовать этот предмет, рассказать о нем все (длина, толщина, какая у него поверхность и прочее). Затем, вы можете вместе посмотреть угадали ли вы.
- Перекатывать карандаш, между пальцами, от большого пальца к мизинцу и обратно, поочередно каждой рукой.
- **«Лепка из пластилина».** Пластилин отличный помощник, для развития мелкой моторики. **Только помните!** Что все действия с пластилином важно делать только между ладоней и никак не на поверхности стола и дощечки для пластилина.

Можно попросить помощи у ребенка, при выполнении домашних дел, таких как:

- перемотка ниток;
- завязывание и развязывание узелков;
- уход за срезанными и живыми цветами;
- водные процедуры, переливание воды и т.д.

Для развития мелкой моторики также можно проводить пальчиковую гимнастику. На пример:

### Этот пальчик

*Этот пальчик — дедушка (массируем большой пальчик ребенка);*

*Этот пальчик — бабушка (массируем указательный пальчик ребенка);*

*Этот пальчик — папочка (массируем средний пальчик ребенка);*

*Этот пальчик — мамочка (массируем безымянный пальчик ребенка);*

*Этот пальчик — я (массируем мизинчик ребенка);*

*Это вся моя семья! (сжимаем и разжимаем кулачок)*

### Твоя ладошка

*Твоя ладошка — это пруд,*

*По ней кораблики плывут (медленно водить согнутым указательным пальцем по ладошке малыша, рисуя волну)*

*Твоя ладошка, как лужок,*

*А сверху падает снежок (дотрагиваться кончиками пальцев до ладошки ребенка)*

*Твоя ладошка, как тетрадь,*

*В тетради можно рисовать (указательным пальцем «нарисовать» кружок и др.)*

*Твоя ладошка, как окно,*

*Его помыть пора давно (потереть ладошку пальцами, сжатыми в кулак)*

*Твоя ладошка, как дорожка,*

*А по дорожке ходят кошки (осторожно переступать пальчиком или пальцами по ладошке малыша).*

Пальчиковые игры очень просты. Читая текст для пальчиковых игр, взрослый должен быть эмоционален, читать их выразительно. Тогда ребенку будет еще интереснее выполнять задание из стихотворения.

Если вы уделите немного времени для развития мелкой моторики вашего ребенка, то к школе ваш малыш будет уметь рисовать, лепить. Благодаря пальчиковой гимнастике и играм у ребенка будут активно формироваться познавательные процессы.

Развитие вашего ребенка зависит от вас! Используйте рационально свободное время. Будьте мудрыми и терпеливыми родителями. Уделяйте время вашему ребенку – ведь время скоротечно! Наслаждайтесь им!

