

Консультация для родителей *«Летние игры для дошкольников»*

Лето прекрасное время года. Долгожданный семейный отдых – это не только укрепление здоровья ребенка, восстановление сил всех членов семьи, заряд бодрости и энергии на весь год, но и огромный вклад в развитие ребенка, возможность сближения и укрепления семьи, а для кого-то появление новых семейных традиций.

Красота природы, тепло, чистый воздух и вода, яркие и разнообразные фрукты и овощи – всё это оказывает благотворное влияние на детский организм. Купание, езда на велосипедах, игры с мячом, прыгалками занимают весь день, что приносит большую пользу здоровью ребёнка. Развивается вестибулярный аппарат, укрепляются мышцы, развивается сила, равновесие, ловкость, выносливость, смелость, создаётся бодрое, жизнерадостное настроение.

Отправляясь на отдых с детьми возьмите с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, скакалки, ракетки, ролики, обручи, самокаты, воздушные змеи, различные формочки и емкости, веревки для перетягивания и многое другое.



Во что же можно проиграть с мячом: самые простые и популярные у детей игры - это «футбол» и «вышибалы», не менее увлекательной для детей является игра «салки с мячом».

Игра «Догони мяч». Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

Игра «Проскачи с мячом» (игра-эстафета). Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

Для совместных игр можно использовать любой природный материал. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование: **«Кто больше соберет шишек»**. Проведите игру **«Самый ловкий»**, для этого найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку, ребенок должен постараться сбить её шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

Познакомьте детей с русскими народными играми: **«Горелки»**, **«Чехарда»**. Вспомните игры в которые играли сами в детстве: **«Садовник»**, **«Краски»**, **«Бабушка, нитки запутались»**, **«Жмурки»**. Ваш ребенок будет в

восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

Для развития ловкости и координации движений ребенка подойдет любая игра, где мячик нужно ловить. Если есть хотя бы три игрока, то можно встать в круг и перебрасывать мячик по кругу. Если кто-то роняет мяч,



он выбывает из игры - выходит из круга. Выигрывает тот, кто остался последним. Кстати, такая простая игра хорошо тренирует координацию движений и ловкость. А если при перекидывании мяча друг другу называть какой-нибудь предмет или продукт, то получится всем известная игра **«Съедобное – несъедобное»** (напомним правила: ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть).

Пофантазировав, можно придумать множество игр, в которых мяч перекидывается друг другу. Например, перекидывая мяч ребенку - говорим предмет, ребенок, перекидывая мяч, называет цвет этого предмета. Ведущий – животное, ребенок указывает, что это животное делает (бегает, летает, плавает) и т.д.

Было бы здорово, если ребенок сам придумал правила, и выступал в роли ведущего и контролера за исполнением этих правил.

Игра «Назови животное». Для этой игры можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

Такие игры развивают не только ловкость, но и стимулируют мыслительную деятельность ребёнка, тренируют концентрацию внимания.

Игра «Наоборот». Дети становятся в круг, водящий бросает кому-либо мяч и говорит: «светло», поймавший должен сказать слово наоборот, т. е. противоположное по смыслу - «темно» и возвращает мяч ведущему, тот продолжает игру (широкий-узкий, горячий-холодный и т. д.). Игрок, не ответивший или замешкавшийся более, чем на 10 секунд, выходит из игры.

Игра «Успей занять своё место». Дети образуют круг, а водящий рассчитывает их по порядку номеров. Водящий становится в центре круга. Ведущий громко называет два каких-нибудь номера. Названные номера должны поменяться местами. Задача водящего — опередить одного из них и занять его место. Оставшийся без места, идёт на место водящего. Номера, которые были присвоены игрокам в начале игры, не должны меняться, даже когда тот или иной из них становится временно водящим.

Игры с мелками

На улице в городе дети очень любят рисовать мелками. Возьмите с собой на прогулку набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Надувание мыльных пузырей

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки. Летние игры для детей с помощью мыльных пузырей станут не только радужными, но и веселым развлечением в виде догонялок за пузырями. Надувая пузыри, малыши тренируют легкие. Кроме того, дуть в одну сторону не такое уж легкое задание! Дуть мыльные пузыри можно не только через палочку, но и через соломинку, и чем больше отверстие, тем больше получатся пузыри.

Игры с обручем и скакалкой

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Малыши еще не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, поэтому вначале можно предложить использовать обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Самые популярные игры летом связаны с водой



Играть с водичкой нравится всем детям. Ребенок может переливать воду с одной емкости в другую, но гораздо интересней будет носить на пляже ведро воды и поливать все вокруг. Построить песчаный замок и окружить его рвом с водой.

А потом можно пособирать ракушки и камешки под водой.

Ну и плавание никто не отменял! Главное, запастись кругами и нарукавниками.

Если поблизости нет водоёма, то игры можно организовать и с небольшим количеством воды.

Игра «Битва водоносов». Для этой игры потребуются две поверхности, на одной из которых ставится емкость с водой, а на другой пустой аналогичный сосуд. Задача детей перенести воду из одного сосуда в другой посредством других предметов. Воду можно носить формочками, половниками, тарелками. Побеждает ребенок, который расплещет наименьшее количество воды. Усложнить игру, развивающую точность и координацию движений, можно посредством установления конкретного способа переноски воды: в одной руке, на плоском блюде, с помощью ложки или поварешки.

Игра с камешками

Детки очень любят собирать камни и играть с ними.

Из камней можно построить **пирамидки**. Или строить **башню** до тех пор, пока она не упадет (проигрывает тот, кто положил последний камень).

Камешками можно обложить цветочную клумбу, или дерево. Можно нарисовать на земле палочкой какую-то фигуру, и по контуру выкладывать ее камнями. Из камней можно строить схемы городов или план района, в котором вы проживаете. Камешки можно раскрасить красками, украсить узорами или мордочками животных.

Это совсем небольшой перечень игр, в которые вы можете поиграть с детьми на отдыхе.

Яркие и новые впечатления, полученные в летний период вашим ребенком, разовьют творческие способности и фантазию, ловкость и координацию движений, произвольное запоминание и внимание. Разнообразный природный материал будет способствовать развитию мелкой моторики и тактильного восприятия. В совместных играх, взрослый и ребенок научатся лучше слышать друг друга, разовьют взаимное уважение и понимание.

Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечен веселый отдых со своим ребенком и хорошее настроение всех членов семьи!